

VOLEIBOL (Atividade Externa)

ESCALÃO: **INFANTIS Masc/Fem- nascidos em 2009 e 2012**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Catarina Peres

LOCAL DE TREINO: Pavilhão

HORÁRIO: **2ª Feira – 13H30 às 15H00**



VOLEIBOL (Atividade Externa)

ESCALÃO: **INICIADOS - nascidos em 2008 e 2007**

JUVENIS - nascidos em 2004 e 2006

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Ana Tarré

LOCAL DE TREINO: Pavilhão

HORÁRIO: **3ª Feira - 13H30 às 15H00**

5ª Feira - 13H30 às 15H00



PATINAGEM (Atividade Externa)

ESCALÃO: **Todos**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Catarina Peres e Daniel Ferreira

LOCAL DE TREINO: Pavilhão

HORÁRIO: **4ª Feira - 13H30 às 15H00**



SURF (Atividade Externa)

ESCALÃO: **Todos**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: José Lopes

LOCAL DE TREINO: Centro Formação de Surf S. Pedro Estoril + Pavilhão

HORÁRIO: **ainda a definir com os alunos interessados**



FUTSAL (Atividade Externa)

ESCALÃO: **INFANTIS Masc -nascidos entre 2009 e 2012**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Daniel Ferreira

LOCAL DE TREINO: Pavilhão

HORÁRIO: **3ª Feira - 13H30 às 15H00**



FUTSAL (Atividade Externa)

ESCALÃO: **INICIADOS Masc - Nascidos em 2008 e 2007**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: José Lopes

LOCAL DE TREINO: Pavilhão

HORÁRIO: **6ª Feira - 13H30 às 15H00**



GINÁSTICA TRAMPOLINS (Atividade Externa)

ESCALÃO: **Todos**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Gonçalo Barreiro

LOCAL DE TREINO: Ginásio

HORÁRIO: **4ª Feira - 13H30 às 15H00**



TÉNIS DE MESA (Atividade Externa)

ESCALÃO: **Todos**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Cristina Correia

LOCAL DE TREINO: Escola LC – sala polivalente

HORÁRIO: **3ª Feira - 13H30 às 15H00**

