

GOLFE (Atividade Externa)

ESCALÃO: Todos
PROFESSOR RESPONSÁVEL: José Lopes
LOCAL DE TREINO: Campo exterior e pavilhão
HORÁRIO: 2ª Feira - 13H30/15H00



VOLEIBOL (Atividade Externa)

ESCALÃO: INICIADOS Masc/Fem
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Ana Tarré
LOCAL DE TREINO: Pavilhão
HORÁRIO: 3ª Feira - 13H30/15H00 e 5ª Feira – 13H30/15H00



VOLEIBOL (Atividade Externa)

ESCALÃO: INFANTIS Masc/Fem
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Catarina Peres
LOCAL DE TREINO: Pavilhão
HORÁRIO: 2ª Feira - 13H30/15H00



PATINAGEM (Atividade Externa)

ESCALÃO: Todos
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Catarina Peres e Daniel Ferreira
LOCAL DE TREINO: Pavilhão
HORÁRIO: 5ª Feira - 13H30/15H00



SURF (Atividade Externa)

ESCALÃO: Todos
PROFESSOR RESPONSÁVEL: José Lopes
LOCAL DE TREINO: Pavilhão e 1 X por mês Centro Formação de Surf S. Pedro Estoril
HORÁRIO: 6ª Feira - 13h30/15h00 e 1 x por mês 6ª Feira - manhã



FUTSAL (Atividade Externa)

ESCALÃO: INFANTIS Masc
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Daniel Ferreira
LOCAL DE TREINO: Pavilhão
HORÁRIO: 4ª Feira - 13h30/15h00



GINÁSTICA TRAMPOLINS (Atividade Externa)

ESCALÃO: Todos
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Tiago Mateus
LOCAL DE TREINO: Ginásio
HORÁRIO: 5ª Feira - 13h30/15h00



TÊNIS DE MESA (Atividade Externa)

ESCALÃO: Todos
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Cristina Correia
LOCAL DE TREINO: Escola – sala polivalente
HORÁRIO: 3ª Feira - 14H15/15H00
 4ª Feira – 14H15/15H00

